



RECOMENDACIÓNS PARA NENOS

ESCAIOLADOS



Recomendacións xerais

- DEIXA SECAR ben o xeso polo menos 48 horas.
- **NON MOLLES a escaiola.** No aseo protéxelo cunha bolsa pechada para que non entre auga ó interior.
- **NON metas obxectos para rascarte.** Poderías facer unha ferida!
- Coida a HIXIENE EVITANDO ENSUCIAR O XESO.
- NON retires o ALGODÓN do interior.
- NON RECORTES os bordos do xeso.
- Vixía que non che faga feridas na pel.



Nos membros superiores

- DEBES usar a ESTRIBEIRA e mantela sempre BEN COLOCADA.
- A man sempre debe quedar POR RIBA da altura do cúbado.
- MOVE moito os dedos para EVITAR O EDEMA (inflamación).



Nos membros inferiores

- NON debes FINCAR para non romper o xeso, salvo que o permita o traumatólogo.
- Pon a PERNA EN ALTO e move os dedos para evitar a inflamación.
- Emprega MULETAS para camiñar. Se só usas unha, pona do lado SAN.



Agardamos que te recuperes axiña!

Pode encontrar e ampliar máis información na web www.ferrol.sergas.gal

