



INSTRUCCIÓN PARA PACIENTES CON INMOBILIZACIÓN ENXESADA

QUE ME PASOU ?

Vostede sufriu unha LESIÓN nun membro e o Traumatólogo acáballe de aplicar unha INMOBILIZACIÓN ENXESADA.

QUE É ?

As vendaxes de XESO ou ESCAIOLA son un material que utilizamos para crear inmobilizacións moldeadas ríxidas.

Hai dous tipos:



Férula

Inmobilización por UN SÓ
LADO do membro.



Xeso cerrado

Inmobilización CIRCULAR
arredor do membro.



QUE TEÑO QUE SABER ?

Este tipo de inmovilizacións precisa certos **COIDADOS**:

- DEBE deixar SECAR ben o xeso polo menos 48 horas.
- DEBE coidar a HIXIENE do membro EVITANDO ENSUCIAR O XESO.
- **NON debe MOLLARSE**. No aseo debe protexelo cunha bolsa cerrada.
- NON debe retirar a vendaxe de ALGODÓN do interior.
- NON debe INTRODUCIR OBXECTOS para rascarse.
- NON RECORTE os bordos do xeso.

IMPORTANTE !



Membro SUPERIOR

- DEBE usar a ESTRIBEIRA e mantela sempre BEN COLOCADA.
- DEBE ter SEMPRE a man POR RIBA DA ALTURA DO CÓBADO e mover os dedos para EVITAR O EDEMA (inflamación).



Membro INFERIOR

- NON DEBE FINCAR para non romper o xeso, salvo que llo permita o Traumatólogo.
- DEBE pór a PERNA EN ALTO e mover os dedos para EVITAR o EDEMA (inflamación).
- Axúdese de MULETAS para camiñar.

Desexámoslle que se recupere axiña.

Pode encontrar e ampliar máis información na web www.ferrol.sergas.gal

