



## CÓMO RECOLLER A MOSTRA DE OURIÑOS

### MULLERES:

1. **Lavar as mans** cuidadosamente e colocar a carón todo o material necesario
2. Separar os beizos da vulva –**mantelos** así durante todo o proceso- e lavarse con auga e xabón de diante cara atrás –**FIGURA A-**
3. **Rexeitar o primeiro** chorro de ouriños e, sen interromper a micción recoller a micción media, e sen deixar de ouriñar **desbotar o último** chorro –**FIGURAS B e C-**
4. **Pechar ben** o contedor estéril e entregalo **antes posible** no Centro de Saúde ou laboratorio de Microbioloxía, de non ser así **conservalo na nevera** ata o momento da entrega

## CÓMO RECOGER LA MUESTRA DE ORINA

### MUJERES:

1. **Lavar las manos** cuidadosamente y colocar cerca todo el material necesario
2. Separar los labios de la vulva –**mantenerlos** así durante todo el proceso- y lavarse con agua y jabón de delante a atrás –**FIGURA A-**
3. **Rechazar el primer** chorro de orina y, sin interrumpir la micción recoger la micción media, y sin dejar de orinar **rechazar el último** chorro –**FIGURAS B y C-**
4. **Cerrar bien** el contenedor estéril y entregarlo **lo antes posible** en el Centro de Salud o laboratorio de Microbiología, de no ser así **conservarlo en nevera** hasta el momento de la entrega

