



## CÓMO RECOLLER A MOSTRA DE OURIÑOS

### HOMES:

1. **Lavar as mans** cuidadosamente e colocar a carón todo o material necesario
2. Separar o prepucio cara atrás –**mantelo** así ata o final do proceso- e **lavar** o glande con auga e xabón -**FIGURA A-**
3. **Rexeitar o primeiro** chorro de ouriños e, sen interromper a micción recoller a micción media, e sen deixar de ouriñar **desbotar o último** chorro -**FIGURA B e C-**
4. **Pechar ben** o contedor estéril e entregalo **o antes posible** no Centro de Saúde ou laboratorio de Microbioloxía, de non ser así **conservalo na nevera** ata o momento da entrega

## CÓMO RECOGER LA MUESTRA DE ORINA

### HOMBRES:

1. **Lavar las manos** cuidadosamente y colocar cerca todo el material necesario
2. Separar el prepucio hacia atrás –**mantenerlo** así hasta el final del proceso- y **lavar** el glande con agua y jabón -**FIGURA A-**
3. **Rechazar el primer** chorro de orina y, sin interrumpir la micción recoger la micción media, y sin dejar de orinar **rechazar el último** chorro -**FIGURA B y C-**
4. **Cerrar bien** el contenedor estéril y entregarlo **lo antes posible** en el Centro de Salud o laboratorio de Microbiología, de no ser así **conservarlo en nevera** hasta el momento de la entrega

