

# Y RECUERDA:



- Si el motivo de consulta que presenta vuestro hijo no está especificado en los apartados de valoración inmediata o urgente, es un motivo que puede esperar a la primera cita que tengáis disponible.
- Si al solicitar cita comprobamos que no quedan huecos en el mismo día, piensa que es porque lo solicitaron otros pacientes que también necesitan su tiempo de valoración, el cual disminuirá al forzar otra cita y por tanto, la calidad de la atención.
- Estamos aquí para ayudarte, y queremos darte todo el tiempo que necesite cada problema. Para eso necesitamos tu colaboración.

**Puedes tenerlo en tu móvil  
descargando el Código QR**



**SERVIZO  
GALEGO  
DE SAÚDE**

ÁREA SANITARIA DE FERROL

# RECOMENDACIONES PARA FAMILIAS Y CUIDADORES



## **SOLICITE VALORACIÓN URGENTE**

Llamando al 061, acudiendo a urgencias o al  
Centro de Salud más cercano

### **Respiratorio**

- Dificultad para respirar grave: se marcan las costillas, respira muy rápido o pausas en la respiración, adormilado.
- Atragantamiento y dificultad para respirar o vómitos/salivación constante.



### **Piel**

- Mala coloración (palidez, piel moteada, coloración azul o grisácea).
- Aparición súbita de manchas en la piel que no desaparecen ni clarean al presionar o estirar la piel. Hinchazón de labios o párpados (sospecha de alergia) con dificultad para respirar, vómitos o mareo.



### **Comportamiento**

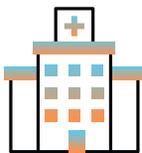
- No responde a estímulos.
- Irritabilidad o somnolencia excesivas.
- Movimientos anormales (convulsión).

### **Accidentes**

- Herida profunda con sangrado abundante que no cede tras aplicar presión durante 10 min. o que precise sutura.
- Fractura abierta (se ve el hueso).
- Golpe en la cabeza con pérdida de conocimiento.
- Ingesta de objetos, sobre todo pilas, imanes u objetos punzantes.
- Ingesta de productos tóxicos o sobredosificación de medicamentos.



(Teléfono de Urgencias Toxicológicas: 91 562 04 20; 24 horas)



## SOLICITE VALORACIÓN MÉDICA EN EL MISMO DÍA

### **Fiebre**

- Bebé menor de 3 meses con fiebre (>38°C).
- Fiebre que asocia cualquier dato de alarma del apartado superior (piel, comportamiento, respiración). Recuerda, los mocos no son un dato de alarma.
- Fiebre de más de 40,5°C. o fiebre durante 5 días o más.

### **Respiratorio**

- Dificultad para respirar: Se marcan las costillas, "pitido" al respirar, respira rápido y tras realizar un lavado nasal no presenta ningún tipo de mejoría.

### **Gastrointestinal**

- Bebé menor de un mes rechaza tomas (come <50% de lo habitual) de manera persistente.
- Vómitos y/o diarrea más de 12-24 horas que asocia intolerancia persistente para líquidos o que asocia ojos hundidos, orina poco, boca seca o pastosa.
- Vómitos asociados a dolor de cabeza que no mejora con analgesia.
- Dolor de barriga continuo y que no mejora a pesar de analgesia.

### **Piel**

- Aparición súbita de manchas en la piel con hinchazón de labios o párpados sin otros síntomas.

### **Otros**

- Molestias al orinar sin fiebre asociada (dolor, escozor, micción imperiosa, sensación de orinar no finalizada) de manera continua a pesar de limpieza de zona íntima y aumento del consumo de líquidos.
- Dolor de oído con fiebre o supuración o dolor de oído en menores de 2 años.

### **Comportamiento**

- Mareo con pérdida de fuerza.
- Expresa pensamientos de muerte o suicidas.
- Llanto inconsolable mantenido en el tiempo que no calma con medidas habituales.



## SOLICITE CONSULTA PROGRAMADA CON SU PEDIATRA (primer hueco disponible)

### **Fiebre**

- Paciente que presenta fiebre sin datos de alarma (ver apartados previos).

### **Respiratorio**

- Tos y/o mocos sin dificultad para respirar (ver apartados previos) de más de 2 semanas de evolución.
- Control de cuadros respiratorios con buena evolución.

### **Gastrointestinal**

- Diarrea de más de una semana sin datos de alarma (ver apartados previos).
- Dolor abdominal que viene y va, no muy intenso y que persiste a pesar de analgesia en domicilio.

### **Piel**

- Manchas en piel que desaparecen o clarean al presionar o estirar.

### **Otros**

- Dolor de oído con buena respuesta a analgesia de más de 48 h de evolución.
- Ojo rojo o picor ocular.
- Recetas, informes y documentos administrativos. SE RECUERDA QUE EN LOS CENTROS DE SALUD NO SE REALIZAN JUSTIFICANTES DE AUSENCIA ESCOLAR.
- Control evolutivo del paciente valorado en urgencias que no especifica fecha improrrogable.

### **Comportamiento**

- Cansancio prolongado.
- Tristeza, ansiedad, angustia.

CUALQUIER OTRO MOTIVO QUE NO ESTÉ REFLEJADO  
EN LOS APARTADOS PREVIOS.

