



Preparación para colonoscopia con CITRAFLEET®

CITA POR LA MAÑANA

Esta preparación no podrá ser administrada a pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva, insuficiencia renal grave o insuficiencia hepática.

Es imprescindible que siga estrictamente estas instrucciones para evitar que la colonoscopia tenga que repetirse por limpieza inadecuada de su intestino. Siga además estrictamente las indicaciones de su médico de atención primaria sobre la medicación que pueda estar tomando.

Durante **3 días** antes de la colonoscopia seguirá una dieta pobre en residuos, si es usted muy estreñido empiece la dieta **5 días** antes de la prueba.

ALIMENTOS PERMITIDOS

- Arroz, pastas, caldos, carne y pescado a la plancha, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin gas.

NO PUEDE TOMAR

- **NO** tomar ensaladas, verduras, legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.

1 día antes de la prueba, **dieta líquida** (a partir de las 8 de la mañana del día anterior).

ALIMENTOS PERMITIDOS

- Aguas, caldos y zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin gas.

NO PUEDE TOMAR

- **NO** tomar leche, zumo de tomate.

INTRUCCIONES DE TOMA DEL CITRAFLEET®

A LAS 20:00 H (8 de la tarde) DEL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA: tomará el primer sobre de Citrafleet® disuelto en un vaso grande de agua, seguido de un litro y medio (mínimo) de agua o de líquidos claros (aquarius® o similar, caldos, infusiones, etc.) a beber lentamente durante las siguientes 3 horas.

5 horas ANTES DE LA PRUEBA: tomará el segundo sobre de Citrafleet® disuelto en un vaso grande de agua seguido de un litro y medio (mínimo) de agua o de líquidos claros (aquarius® o similar, caldos, infusiones etc.) a beber lentamente durante la siguiente hora.

IMPORTANTE:

- **Debe guardar ayuno absoluto desde 4 horas antes de la exploración.**
- ES MUY IMPORTANTE QUE BEBA TODO EL LÍQUIDO QUE SE LE INDICA PARA CONSEGUIR UNA BUENA LIMPIEZA. SI NO LO HACE ES POSIBLE QUE TENGA QUE REPETIR LA PRUEBA O QUE SE PASEN POR ALTO PEQUEÑAS LESIONES QUE PRECISEN TRATAMIENTO.
- La prueba va a realizarse bajo sedación, por lo que debe acudir a la prueba acompañado y no debe conducir en las 6 horas siguientes a la realización de la prueba.



Preparación para colonoscopia con CITRAFLEET®

CITA POLA MAÑÁ

Esta preparación non poderá ser administrada a pacientes con insuficiencia cardíaca conxestiva, insuficiencia renal grave ou insuficiencia hepática.

É imprescindible que siga estritamente estas instrucións para evitar que a colonoscopia teña que repetirse por limpeza inadecuada do seu intestino. Siga ademais estritamente as indicacións do seu médico de atención primaria sobre a medicación que poida estar a tomar.

Durante **3 días** antes da colonoscopia seguirá una dieta pobre en residuos, si é vostede moi estrinxido empece a dieta **5 días** antes da proba.

ALIMENTOS PERMITIDOS

- Arroz, pastas, caldos, carne e peixe á prancha, queixos duros, biscotes ou galletas sen fibra, pan tostado, zumes coados, infusións, té, café e bebidas sen gas.

NON PODE TOMAR

- **NON** tomar ensaladas, verduras, legumes, froita, patacas, carnes e peixes en salsa, embutidos, leite, graxas, pasteis e bebidas con gas.

1 día antes da proba, **dieta líquida** (a partir das 8 da mañá do día anterior).

ALIMENTOS PERMITIDOS

- Augas, caldos e zumes coados, infusións, té, café e bebidas sen gas.

NON PODE TOMAR

- **NON** tomar leite, zume de tomate.

INTRUCIÓNS DE TOMA DO CITRAFLEET®

Ás 20:00 H (8 da tarde) DO DÍA ANTERIOR Á PROBA: tomará o primeiro sobre de Citrafleet® disolto nun vaso grande de auga, seguido dun litro e medio (mínimo) de auga ou de líquidos claros (aquarius® ou similar, caldos, infusións, etc.) a beber lentamente durante as seguintes 3 horas.

5 horas ANTES DA PROBA: tomará o segundo sobre de Citrafleet® disolto nun vaso grande de auga seguida dun litro e medio (mínimo) de auga ou de líquidos claros (aquarius® ou similar, caldos, infusións etc.) a beber lentamente durante a seguinte hora.

IMPORTANTE:

- **Debe gardar xaxún absoluto desde 4 horas antes da exploración.**
- É MOI IMPORTANTE QUE BEBA TODO O LÍQUIDO QUE SE LLE INDICA PARA CONSEGUIR UNHA BOA LIMPEZA. SE NON O FAI É POSIBLE QUE TEÑA QUE REPETIR A PROBA Ou QUE SE PASEN POR ALTO PEQUENAS LESIÓNS QUE PRECISEN TRATAMENTO.
- A proba vai realizarse baixo sedación, polo que debe acudir á proba acompañado e non debe conducir nas 6 horas seguintes á realización da proba.