



Preparación para colonoscopia con CASENGLICOL®

CITA POR LA MAÑANA

Es imprescindible que siga estrictamente estas instrucciones para evitar que la colonoscopia tenga que repetirse por limpieza inadecuada de su intestino. Siga además estrictamente las indicaciones de su médico de atención primaria sobre la medicación que pueda estar tomando.

Durante **3 días** antes de la colonoscopia seguirá una dieta pobre en residuos, si es usted muy estreñido empiece la dieta **5 días** antes de la prueba.

ALIMENTOS PERMITIDOS

- Arroz, pastas, caldos, carne y pescado a la plancha, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin gas.

NO PUEDE TOMAR

- **NO** tomar ensaladas, verduras, legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.

1 día antes de la prueba, **dieta líquida** (a partir de las 8 de la mañana del día anterior).

ALIMENTOS PERMITIDOS

- Aguas, caldos y zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin gas.

NO PUEDE TOMAR

- **NO** tomar leche, zumo de tomate.

INTRUCCIONES DE TOMA DEL CASENGLICOL®

A LAS 20:00 horas (8 de la tarde) DEL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA: tomará 12 sobres de Casenglicol® (verter el contenido del sobre en un vaso, añadir agua hasta llenarlo y agitar hasta la disolución total del polvo) de forma que beba un sobre disuelto en un vaso de agua (250 cm³) cada 15 minutos (tiene un sabor salado que puede resultarle algo desagradable), hasta un total de 3 litros. Las primeras deposiciones comenzarán a los 30-60 minutos de haber iniciado la toma del preparado.

5 horas ANTES DE LA PRUEBA: tomará los restantes 4 sobres de Casenglicol® a razón de 1 sobre disuelto en un vaso de agua cada 15 minutos hasta un total de 1 litro.

IMPORTANTE:

- **Debe guardar ayuno absoluto desde 4 horas antes de la exploración.**
- ES MUY IMPORTANTE QUE BEBA TODO EL LÍQUIDO QUE SE LE INDICA PARA CONSEGUIR UNA BUENA LIMPIEZA. SI NO LO HACE ES POSIBLE QUE TENGA QUE REPETIR LA PRUEBA O QUE SE PASEN POR ALTO PEQUEÑAS LESIONES QUE PRECISEN TRATAMIENTO.
- La prueba va a realizarse bajo sedación, por lo que debe acudir a la prueba acompañado y no debe conducir en las 6 horas siguientes a la realización de la prueba.



CITA POLA MAÑÁ

É imprescindible que siga estritamente estas instrucións para evitar que a colonoscopia teña que repetirse por limpeza inadecuada do seu intestino. Siga ademais estritamente as indicacións do seu médico de atención primaria sobre a medicación que poida estar a tomar.

Durante **3 días** antes da colonoscopia seguirá una dieta pobre en residuos, si é vostede moi estrinxido empece a dieta **5 días** antes da proba.

ALIMENTOS PERMITIDOS

- Arroz, pastas, caldos, carne e peixe á prancha, queixos duros, biscotes ou galletas sen fibra, pan tostado, zumes coados, infusións, té, café e bebidas sen gas.

NON PODE TOMAR

- **NON** tomar ensaladas, verduras, legumes, froita, patacas, carnes e peixes en salsa, embutidos, leite, graxas, pasteis e bebidas con gas.

1 día antes da proba, **dieta líquida** (a partir das 8 da mañá do día anterior)

ALIMENTOS PERMITIDOS

- Augas, caldos e zumes coados, infusións, té, café e bebidas sen gas.

NON PODE TOMAR

- **NON** tomar leite, zume de tomate.

INTRUCIÓN DE TOMA DO CASENGLICOL[®]

Ás 20:00 H (8 da tarde) DO DÍA ANTERIOR Á PROBA Tomará 12 sobres de Casenglicol[®] (verter o contido do sobre nun vaso, engadir auga ata enchelo e axitar ata a disolución total do po) de forma que beba un sobre disolto nun vaso de auga (250 cm³) cada 15 minutos (ten un sabor salgado que pode resultarlle algo desagradable), ata un total de 3 litros. As primeiras deposicións comezarán aos 30-60 minutos de iniciar a toma do preparado.

5 horas ANTES DA PROBA tomará os restantes 4 sobres de Casenglicol[®] a razón de 1 sobre disolto nun vaso de auga cada 15 minutos ata un total de 1 litro.

IMPORTANTE:

- Debe gardar xaxún absoluto desde 4 horas antes da exploración.
- É MOI IMPORTANTE QUE BEBA TODO O LÍQUIDO QUE SE LLE INDICA PARA CONSEGUIR UNHA BOA LIMPEZA. SE NON O FAI É POSIBLE QUE TEÑA QUE REPETIR A PROBA OU QUE SE PASEN POR ALTO PEQUENAS LESIÓNS QUE PRECISEN TRATAMENTO.
- A proba vai realizarse baixo sedación, polo que debe acudir á proba acompañado e non debe conducir nas 6 horas seguintes á realización da proba.