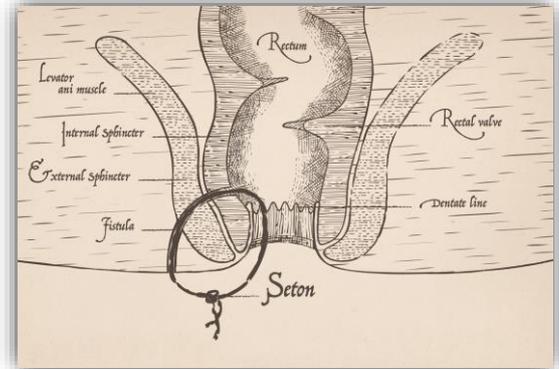


RECOMENDACIONES PARA PACIENTES PORTADORES DE SETONES

¿Qué es un setón?

- ◆ Un setón es un hilo quirúrgico o una liga de material plástico que se coloca en el trayecto de la fístula y se mantiene durante un tiempo indeterminado. Esto permite mantener la fístula abierta, drenar el material purulento y "madurar" el trayecto de la fístula. Evitamos así la formación de nuevos abscesos y el dolor y nos permite realizar posteriormente una cirugía menos agresiva sin dañar la función de los esfínteres.



CUIDADOS DE SETONES



- ◆ Tras la colocación del setón, deberá acudir a su Centro de Atención Primaria para realizar curas. Su enfermera realizará un lavado por arrastre con suero a través del trayecto donde está colocado el setón, de forma diaria durante una semana. Posteriormente y según la evolución, se podrán espaciar los lavados.
- ◆ Debe movilizar el setón habitualmente, evitando tirones o arrancamientos.
- ◆ Es normal tras la colocación del setón que se produzca un sangrado escaso y que persista la supuración, aunque de forma más leve.
- ◆ Mantendrá la zona anal limpia y seca.
- ◆ Realizará baños de asiento con agua tibia y jabón tras cada deposición y dos o tres veces más en el día.
- ◆ Evitar el uso de papel higiénico.
- ◆ Se recomienda mantener una gasa en la zona que cambiará habitualmente para evitar el roce y la irritación cutánea perianal.
- ◆ Evitar el estreñimiento. Es importante mantener una dieta rica en fibra y beber al menos 2 litros de agua al día. En caso de persistir el estreñimiento se aconseja el tratamiento con Plantago Ovata (2-3 veces al día).
- ◆ Evitar la sedestación prolongada. Debe caminar diariamente.
- ◆ En caso de dolor que no ceda con analgesia habitual o aumento de la supuración, consulte con su Médico de Atención Primaria o acuda a urgencias si la gravedad de los síntomas lo requieren.
- ◆ En caso de retirada accidental del setón, no precisa acudir a urgencias. Contacte con la Consulta de Cirugía para concertar una cita y valorar la fístula nuevamente.
- ◆ Los setones pueden mantenerse durante meses. Su retirada o la indicación de una nueva cirugía dependen de la evolución de la fístula y debe hacerse según el criterio de su Cirujano/a.