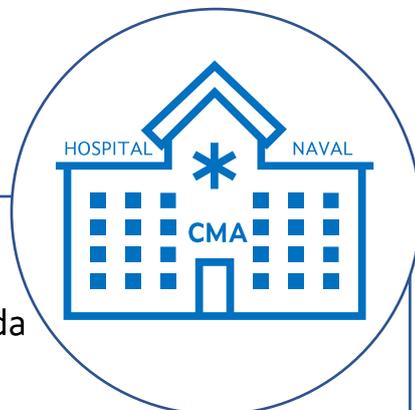


## INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE DE CIRUGÍA AMBULATORIA EN TRAUMATOLOGÍA

### ¿Qué es la CMA?



CMA

La patología que usted sufre puede ser tratada mediante CIRUGÍA AMBULATORIA.



Esto significa que **NO PRECISA INGRESO** hospitalario. El mismo día acudirá al hospital, será operado y dado de alta.



Días antes de la operación, contactaremos **POR TELÉFONO** con usted para informar del **DÍA Y HORA** de su cirugía.



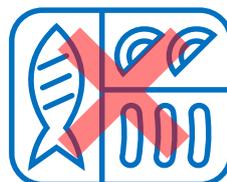
Debe venir acompañado de otra persona.



Para poder realizar un procedimiento quirúrgico en régimen ambulatorio debe cumplir las **SIGUIENTES INDICACIONES**:

### Día anterior a la cirugía

- Debe guardar **AYUNO**.
- No puede comer ni beber nada (ni agua) desde las 12 de la noche del día anterior.



24H



## Día de la cirugía



### ASEO

- Dea un **BAÑO** o **DUCHA** antes de acudir al Hospital.



### HORA

- Debe presentarse **PUNTUAL** en Admisión del Hospital Naval.



### OBXECTOS

- No lleve joyas, maquillaje, pintauñas...



### IMPORTANTE

- Como norma general, **DEBE TOMAR SU TRATAMIENTO HABITUAL** con un sorbo de agua, salvo que su médico indique lo contrario.



- Sobre todo, **NO OLVIDE TOMAR** el tratamiento de:
  - Hipertensión arterial.
  - Hipotiroidismo.
  - Ansiedad y depresión.



- Si usted **tiene DIABETES**:
  - **NO TOME** ni el antidiabético oral ni pinche la insulina la mañana de la cirugía.

## Después de la cirugía

- La intervención quirúrgica se hará con **ANESTESIA LOCAL**, por lo que tras una **BREVE ESTANCIA** en el Hospital será dado de **ALTA** a su domicilio.
- Recibirá información de las indicaciones a seguir por parte de su cirujano/a.



Deseamos que se recupere pronto.

Puede encontrar y ampliar más información en la web [www.ferrol.sergas.gal](http://www.ferrol.sergas.gal)

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología  
**Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol**

