



RECOMENDACIONES PARA NIÑOS  
**ESCAVOLADOS**



## Recomendaciones generales

- DEJA SECAR bien el yeso al menos 48 horas.
- **NO MOJES la escayola.** En el aseo protégelo con una bolsa cerrada para que no entre agua al interior.
- **No metas objetos para rascarte.** ¡Podrías hacer una herida!
- Cuida la HIGIENE EVITANDO ENSUCIAR EL YESO.
- NO retires el ALGODÓN del interior.
- NO RECORTES los bordes del yeso.
- Vigila que no haga heridas en la piel.



## En los miembros superiores

- DEBES usar el CABESTRILLO y mantenerlo siempre BIEN COLOCADO.
- La mano siempre debe quedar POR ENCIMA de la altura del codo.
- MUEVE mucho los dedos para EVITAR EL EDEMA (inflamación).



## En los miembros inferiores

- NO debes APOYAR para no romper el yeso, salvo que lo permita el traumatólogo.
- Pon la PIERNA EN ALTO y mueve los dedos para evitar la inflamación.
- Utiliza MULETAS para caminar. Si sólo usas una, colócala del lado SANO.



¡Esperamos que te recuperes pronto!

Puede encontrar y ampliar más información en la web [www.ferrol.sergas.gal](http://www.ferrol.sergas.gal)

