



## INSTRUCCIONES PARA PACIENTES CON INMOVILIZACIÓN ENYESADA

### ¿QUÉ ME PASÓ?

Usted sufrió una **LESIÓN** en un miembro y el traumatólogo le acaba de aplicar una **INMOVILIZACIÓN ENYESADA**.

### ¿QUÉ ES?

Los vendajes de **YESO** o **ESCAYOLA** son un material que utilizamos para crear inmovilizaciones moldeadas rígidas.

Hay dos tipos:



Férula

Inmovilización por **UN SOLO LADO** del miembro.



Yeso cerrado

Inmovilización **CIRCULAR** alrededor del miembro.



## QUÉ TENGO QUE SABER ?

Este tipo de inmovilizaciones precisa ciertos **CUIDADOS**:

- DEBE dejar SECAR bien el yeso al menos 48 horas.
- DEBE cuidar la HIGIENE del miembro EVITANDO ENSUCIAR EL YESO.
- **NO se debe MOJAR**. En el aseo debe protegerlo con una bolsa cerrada.
- NO debe retirar el vendaje de ALGODÓN del interior.
- NO debe INTRODUCIR OBJETOS para rascarse.
- NO RECORTE los bordes del yeso.

## IMPORTANTE !



### Miembro SUPERIOR

- DEBE usar el CABESTRILLO y mantenerlo siempre BIEN COLOCADO.
- DEBE tener SIEMPRE la mano POR ENCIMA DEL CODO y mover los dedos para EVITAR EL EDEMA (inflamación).



### Miembro INFERIOR

- NO DEBE APOYAR en el suelo para no romper el yeso, salvo que se lo permita el Traumatólogo.
- DEBE poner la PIERNA EN ALTO y mover los dedos para EVITAR el EDEMA (inflamación).
- Ayúdese de MULETAS para caminar.

Le deseamos que se recupere pronto.

Puede encontrar más información en la web [www.ferrol.sergas.gal](http://www.ferrol.sergas.gal)

