



## CÓMO RECOLLER A MOSTRA DE ESPUTO

### ¿Coñece a diferenza entre SALIVA e ESPUTO?

A mostra de esputo é a que provén **dos pulmóns** tras expectoración profunda.

É **moi importante** evitar no posible mesturar a mostra de esputo coa saliva ou as secrecións nasais.



Recollerase preferentemente **pola mañá** nun **contedor estéril de boca ancha**.

Previamente **lavar os dentes** e **enxaugar** a boca con auga.

Recoller a mostra **expectorando profundamente** no frasco.

Conservar na **neveira** o frasco **ben pechado** e levar canto antes ó punto de recollida.



## CÓMO RECOGER LA MUESTRA DE ESPUTO

### ¿Conoce la diferencia entre SALIVA y ESPUTO?

La muestra de esputo es la que proviene **de los pulmones** tras expectoración profunda.

Es **muy importante** evitar en lo posible mezclar la muestra de esputo con la saliva o las secreciones nasales.

Se recogerá preferentemente **por la mañana** en un **contenedor estéril de boca ancha**.

Previamente **lavar los dientes** y **enjuagar** la boca con agua.

Recoger la muestra **expectorando profundamente** en el frasco.

Conservar en la **nevera** el frasco **bien cerrado** y llevar cuanto antes al punto de recogida.